

**☐Milé děti, školáci, studenti, vážení rodiče!**

Předkládáme Vám nabídku zájmových kroužků pro školní rok 2018/2019 včetně základních informací o jednotlivých činnostech.

**Bližší informace Vám ochotně poskytnou jednotliví pracovníci DDM.**

**Těšíme se na Vás!**

**Mgr. Jaroslav Matas  
ředitel DDM**

**a všichni zaměstnanci i externí pracovníci DDM v Tachově.**

**Najdete nás na internetové adrese:**

*[www.ddmtachov.cz](http://www.ddmtachov.cz)*

*Jaroslav Matas            374 723 895, 739 037 373 [ddm.tc@worldonline.cz](mailto:ddm.tc@worldonline.cz)*

*Alena Dvořáková        374 725 888, 731 159 467 [ddm.dvorakova@tiscali.cz](mailto:ddm.dvorakova@tiscali.cz)*

*Lenka Königsmarková 374 723 893, 731 495 038 [ddm.konigsmarkova@tiscali.cz](mailto:ddm.konigsmarkova@tiscali.cz)*

*Hana Vajdová            374 725 888, 731159 468 [ddm.vajdova@tiscali.cz](mailto:ddm.vajdova@tiscali.cz)*

*Lenka Tomášková      374 723 894, 731 495 039 [ddm.tomaskova@tiscali.cz](mailto:ddm.tomaskova@tiscali.cz)*

## **POKYNY K ÚHRADĚ ZÁJMOVÝCH ÚTVARŮ**

**Na účet DDM**

**č.účtu: 13107704/0600**

**Variabilní symbol: 6230**

**Nutné údaje!**

**Zpráva pro příjemce:**

**název kroužku, jméno dítěte !**

# Nabídka zájmových útvarů DDM Tachov pro školní rok 2018/19

## **PŘEDŠKOLÁCI**

### ***SLUNÍČKO***

Dopoledne plné her, pohádek, písniček, cvičení a malování.

Pro děti od 2,5 let.

Vedoucí: H. Petruňová, Z. Vlasová, cena I.pololetí : 1.500,-

Schůzky: úterý 9.00 - 11.00, DDM, začínáme 2. 10. 2018

### ***STONOŽKA***

Cvičení rodičů s dětmi, hry, básničky, pohyb s náčiním při hudbě.

Pro děti od 2 let.

Vedoucí: A. Rážová, Cena : 350,-

Schůzky : čtvrtek od 9:30 - 10:30, DDM

## **OBLAST SPORTOVNÍCH A POHYBOVÝCH AKTIVIT**

### ***MAŽORETKY I. - Taneční skupina Mdance***

Pro pokračující děti.

Vedoucí: M. Pacnerová, cena: 400,-

Schůzky: čtvrtek 17.00 - 18.00, DDM, začínáme 27. 9. 2018

## ***MAŽORETKY II. - Taneční skupina Mdance***

Pro děvčata od 15let.

Vedoucí: M. Pacnerová, cena: 400,-

Schůzky: pátek 18.00 - 19.00, DDM, začínáme 5. 10. 2018

## ***BOWLING I.***

Pro dívky a chlapce od 8 do 15 let (unést 6 kg kouli).

Vedoucí: H.Vajdová, cena: 550,-

Schůzky: pondělí 17.30 - 18.30, Bowling zimní stadion.

Začínáme 1. 10. 2018

## ***BOWLING II., III.***

Pro dívky a chlapce od 8 do 15 let (unést 6 kg kouli)

Vedoucí: H. Vajdová, cena: 550,-

Schůzky: čtvrtek I.skupina 15.30 - 16.30, Bowling zimní stadion

II.skupina 16.30 - 17.30 , Bowling zimní stadion

Začínáme 4. 10. 2018

## ***STOLNÍ TENIS***

Základy stolního tenisu, turnaje. Hrajeme rekreačně, pro radost.

Pro dívky a chlapce od 2. tř. a mládež

Vedoucí: P. Žalud, cena: 550,-

Schůzky: úterý 17.30 - 19.00, sportovní hala, začínáme 2. 10. 2018.

## ***STŘELBA ZE VZDUCHOVKY***

Nácvik a praktická střelba ze vzduchových zbraní, soutěže.

Pro chlapce a dívky od 10 let.

Vedoucí: J.Gomolák, cena: 400,-

Schůzky: úterý 15.30 - 16.30, Rychta, začínáme 2. 10. 2018

## ***STŘELBA Z AIRSOFTOVÝCH ZBRANÍ***

Lehce adrenalinová aktivita, která rozvíjí rychlou reakci, soustředění, přesnost a pečlivost.

Určeno pro zájemce od 9 let.

Vedoucí: M. Němeček, cena: 600,-

Schůzky: neděle 14.00 - 16.00 na Rychtě, začínáme 7. 10. 2018

## ***CVIČENÍ A HRY SE PSEM***

Cvičení s vlastním pejskem, pobyt venku na cvičišti u Minerálky.

Procvičování obratnosti, aportování, hledání předmětů, poslušnost.

Pro děti od 10 let.

Vedoucí: M. Václavová, L. Königsmarková, cena: 400,-

Schůzka: čtvrtek 15.30 - 16.30, cvičiště pro psy u Minerálky

Začínáme 4. 10. 2018

## ***TRAMPOLÍNKY***

Pro děvčata od 4 tř.

Cvičení na trampolínkách při hudbě - posilování, zvýšení kondice, formování postavy, snížení stresových hormonů, aerobické cviky.

Vedoucí: L. Königsmarková, cena: 450,-

Schůzka: pondělí 14.30 - 15.30 Fun B, začínáme 1. 10. 2018

## ***HRY S MÍČEM***

Nácvik a zdokonalování dovedností s míčem.

Základy vybíjené, házené, fotbalu, badmintonu, bumbácballu a jiné.

Zvyšování obratnosti a fyzické zdatnosti.

Pro děti 3. - 5. třídy

Vedoucí: L. Königsmarková, cena: 400,-

Schůzka: středa 17.00- 18.00, těl.ZŠ Hornická, začínáme 3.10.2018

## ***VYBÍJENÁ***

Základy herní činnosti s míčem, disciplína, pravidla vybíjené.

Zvyšování fyzické kondice a obratnosti.

Pro děti od 7 let.

Vedoucí: L. Königsmarková, cena: 300,-

Schůzka: pondělí (1x za 14 dní), 17.30 - 18.30, těl. ZŠ Hornická

Začínáme 8. 10. 2018

## ***FLORBAL I., II.***

Pro chlapce a dívky od 2. - 4. třídy I.sk., od 5. - 9. třídy II.sk.

Vedoucí: J. Matas, cena: 400,-

Schůzky: I.sk. středa 15.00 - 16.00, těl. ZŠ Hornická

II.sk. středa 16.00 - 17.00, těl. ZŠ Hornická

Začínáme 3. 10. 2018 v tělocvičně ZŠ Hornická

## ***SPORTOVNÍ PŘÍPRAVKA - ATLETIKA***

„Pojďte s námi běhat, házet, skákat, hrát si a přitom se naučit základům atletických disciplín.“

Sportovní příprava dětí zaměřená na všestranný pohybový rozvoj.

Určeno pro chlapce a dívky od 2. - 4. tř.

Vedoucí: L. Königsmarková, cena: 400,- Kč

Schůzky: úterý 16.00 - 17.30, hřiště a těl. ZŠ Hornická

Začínáme 2. 10. 2018 v DDM

## ***ATLETIKA***

Všestranná sportovní příprava se zaměřením na atletiku.

Pro chlapce i dívky 5. - 9. tříd

Vedoucí: D. Lintner, cena: 1.200,-

Schůzky: budou 3x týdně, 1,5 hodiny, dny budou upřesněny 18. 9. 2018

## **MINIVOLEJBAL - nový kroužek**

Práce s míčem, hra přes síť, zvyšování rychlosti a kondice.

Pro děti 1. - 3.třída

Vedoucí: L. Königsmarková, V. Mikulová, cena: 650,-

Schůzky: úterý 14.00-15.00 Sportovní hala

čtvrtek 17.30 - 18.30 Sportovní hala

Začínáme 2. 10. 2018

## ***VOLEJBAL***

*Základy herní činnosti s míčem, pravidla volejbalu,*

*zvyšování obratnosti, kondice, týmová spolupráce.*

Pro děti od 9 let.

Vedoucí: L. Königsmarková, V. Mikulová, cena: 650,-

Schůzka: úterý 18.30 - 19.30, těl. ZŠ Kostelní

čtvrtek 17.30 - 18.30, Sportovní hala

Začínáme 2. 10. 2018

## ***DĚTSKÝ AQUAAEROBIC***

Pro děvčata od 2. tř.

Cvičení ve vodě při hudbě s využitím různých pomůcek,

zdravotní prvky ve vodě pro děti, hry, kondiční plavání.

Vedoucí: H. Vajdová, cena: 400,-

Schůzky: pondělí 15.00 - 16.00 bazén TC, začínáme 1. 10. 2018 - bazén

## ***PLAVÁNÍ pro začátečníky I.***

Pro děti 1. - 3. třídy, které mají rády pohyb ve vodě

a chtějí se naučit plavat.

Vedoucí: H. Vajdová, cena: 400,-

Schůzky: pondělí 14.00 - 15.00, bazén, začínáme 1. 10. 2018

### ***PLAVÁNÍ pro začátečníky II.***

Pro děti 1 - 2 třídy, které mají rády pohyb ve vodě a chtějí se učit plavat.

Vedoucí: H. Vajdová, cena: 400,-

Schůzky: pondělí 16.00 - 17.00, bazén, začínáme 1. 10. 2018

### ***PLAVÁNÍ PRO MÍRNĚ POKROČILÉ***

Pro děti 2. - 4. třídy, které již umí trochu plavat.

Základy plavání - kraul, znak, prsa. Hry a soutěže ve vodě.

Vedoucí: H. Vajdová, cena: 400,- Kč

Schůzky: čtvrtek 14.00 - 15.00, bazén, začínáme 4. 10. 2018

### ***PLAVÁNÍ PRO POKROČILÉ***

Pro děti 4. - 6. třídy, které již umí plavat a chtějí se zdokonalovat v plaveckých stylech.

Rády si hrají a soutěží ve vodě. Kondiční plavání.

Vedoucí: H. Vajdová, cena: 400,-

Schůzka: úterý 15.00 - 16.00, bazén, začínáme 2. 10. 2018

### ***POTAPĚČ***

Pro děti od 10 let

Seznámení s přírodou okolo vody a pod vodou, základy potápění bez přístroje i s přístrojem, šnorchlování, focení pod vodou.

Vedoucí: J. Jirmus, cena: 600,-

Schůzky: pátek 14.00 - 15.00, DDM, sobota bazén

Začínáme 5.10.2018

## **VODÁCKO-TURISTICKÝ - *nový kroužek***

Pro děti od 4.třídy

Vodácké dovednosti, stanování, plavání, orientace v terénu, víkendové plavby na řekách.

Vedoucí: L.Königsmarková, M.Šmejkal, cena: 500,-

Schůzky: pondělí(1x za 14 dní) 16.00 - 18.00, DDM

Začínáme: 1. 10. 2018

## **MRAZÍK**

Základy bruslení a pohybu na ledě, hry a zábava na bruslích pro úplné začátečníky od 1.třídy a pokročilé bruslaře školního věku, hokej pro zábavu.

V podzimních a jarních měsících bruslení na in- linech.

Vedoucí: L. Königsmarková, cena: 300,-

Schůzky: středa 13.30 - 15.00, zimní stadion, začínáme 3. 10. 2018

## **PAVOUČEK**

Základy horolezecké techniky, jištění a slaňování, jištění spolulezce, horolezecké uzly, zvyšování fyzické kondice, rozvoj síly a obratnosti.

Pro děti od 1 do 9 třídy.

Vedoucí: L. Königsmarková, cena: 350,-

Schůzky: středa 15.30 - 16.30, DDM, začínáme 3. 10. 2018

## **LUKOSTŘELBA**

Velmi zajímavá sportovní disciplína odehrávající se v přírodním prostředí, vyžaduje schopnost soustředění, přesnost, pečlivost, přemýšlivost.

Lehce adrenalinová aktivita pro děti od 8 do 12 let.

Vedoucí: J. Koliňová, cena: 400,-

Schůzky: pondělí 16.00 - 17.00, Rychta, začínáme 1. 10. 2018



## ***LUKOSTŘELBA pro pokročilé***

Vedoucí: P. Pirožinská

Schůzky: čtvrtek 16.00 - 17.00, Rychta, cena: 400,-

Začínáme: 4. 10. 2018

## ***LUKOSTŘELECKÉ STŘEDISKO***

Pro pokročilé lukostřelce

Vedoucí: J. Koliňová, cena: 500,-

Schůzky: pondělí 17.00 - 18.30 , Rychta, začínáme 1. 10. 2018

## ***HÁZENÁ příprava- minižačky***

Pro dívky od 8 let

Rozvoj pohybových schopností, zdokonalování činností, kombinací a systémů, účast na soutěžích, turnaje, soustředění.

Ve spolupráci s Sj.TC.

Vedoucí: L. Eidelpes, cena: 600,- + příspěvek Slavoj TC

Schůzky: út 16.00 - 17.30, čt 16.00 - 17.30, sportovní hala

Začínáme: 3.září 2018.

Přesné informace u trenérů nebo [www.hazena.tachov.cz](http://www.hazena.tachov.cz)

## ***HÁZENÁ - mladší žačky***

Pro dívky od 11 let

Vedoucí: Kalabisová, cena: 600,- + příspěvek Slavoj Tachov

Schůzky: úterý 16.00-17.30, čtvrtek 16.00 - 17.30 , sportovní hala

Začínáme 3.září 2018, [www.hazena.tachov.cz](http://www.hazena.tachov.cz)

## **HÁZENÁ**

Pro dívky od 13 let

Rozvoj pohybových schopností, zdokonalování činností, kombinací a systémů, účast na soutěžích, turnaje, soustředění.

Ve spolupráci s Sj.TC.

Vedoucí: F. Mráz, S.Vysloužil, cena: 600,- + příspěvek Slavoj TC.

Schůzky: úterý 17.30 - 19.00, čtvrtek 17.30 - 19.00 sportovní hala

Začínáme: 3.září 2018, [www.hazena.tachov.cz](http://www.hazena.tachov.cz)

## **BASKETBAL příprava**

Pro zájemce o hru s možností pokračovat ve vyspělejších družstvech.

Pro kluky a dívky od 1. - 5. tř.

Vedoucí: J. Pavlovičová, cena: 400,-

Schůzky: pondělí 16.00 - 17.00, těl. ZŠ Hornická, začínáme 1. 10. 2018

## **TENIS**

Nácvik základních úderů - forhend, bekhend, podání, hra na kurtu.

Pro dívky a chlapce od 8 let.

Vedoucí: L. Pešta, cena: 500,-

Schůzky: 1.sk. středa 15.00 - 16.00, kurty a těl. ZŠ Zářečná,

2.sk. středa 16.00-17.00 , kurty a těl. ZŠ Zářečná

Začínáme: 3. 10. 2018

## **LEZCI**

Pro zdatné a pokročilé lezce.

Vedoucí: J. Cholenský, M. Honsig, cena: 350,-

Schůzky: středa 16.30 - 17.30, DDM, začínáme 3. 10. 2018

## **TANEČKY**

Pro děti 1.-4.třída

Náplní kroužku je taneční a pohybová příprava.

Vedoucí: K. Krejsová, cena: 350,-

Schůzky: čtvrtek 16.00 - 17.00, DDM, začínáme 4. 10. 2018

## **ŠACHY PRO NEJMENŠÍ - Pat a Mat**

Osvojení základů královské hry zábavnou formou,  
cvičení v kolektivu kamarádů.

Určeno školákům z 2. - 3. třídy.

Vedoucí: Z. Jakl, cena: 300,-

Schůzky: středa 14.30 - 15.30, DDM, začínáme 3. 10. 2018

## **FOTBAL HALŽE**

Pro děti 1.-9.třídy

Vedoucí: A. Dokoupil, cena: 100,- + 500,- členský příspěvek

Schůzky: úterý 16.00 - 17.30, čtvrtek 16.00 - 17.30

Fotbalové hřiště Halže, začínáme 4. 9. 2018

## **OBLAST VÝTVARNÝCH A UMĚLECKÝCH AKTIVIT**

### **ŠIKULKY I., II.**

Nevšední vyrábění dárečků pro sebe i druhé.

Vaření a pečení dobrot.

Různé techniky - batikování, drhání, drátkování, dekubage,  
kumihimo, korálkování, malování na textil, šití, Fimo a jiné.

Pro děvčata od 1. třídy.

Vedoucí: H. Vajdová, cena: 350,-

Schůzky: I.skupina úterý 13.00 - 14.30, DDM, cena: 350,-

II.skupina středa 13.00 - 15.00, DDM, cena 350,-

Začínáme: út. 2. 10., st.3. 10. 2018

## **PASTELKA**

Poznávání spousty nového ve výtvarném světě,  
různé výtvarné techniky, hra s barvami.

Pro děti od 1. tř.

Vedoucí: A. Dvořáková, cena: 300,-

Schůzky: úterý 13.00 - 14.30, ateliér DDM, začínáme 2. 10. 2018

## **KERAMIKA PRO DĚTI A MLÁDEŽ**

Pro začátečníky i pokročilé se zájmem o práci s hlínou.

Pro děti od 1. třídy. a mládež

Vedoucí: A. Dvořáková, M. Dýdeková, cena: 500,-

Schůzky: pondělí 13.00 - 15.00 Keramika I.

úterý 15.00 - 17.00 Keramika II.

středa 13.00 - 15.00 Keramika III.

středa 16.00 - 17.30 Keramika IV.

čtvrtek 13.00 - 15.00 Keramika V.

Začínáme v pondělí 1. 10. 2018, ateliér DDM.

## **KERAMIKA PRO DĚTI**

Pro děti od 1.tř.

Vedoucí: A. Dvořáková, cena: 300,-

Schůzky: ZŠ Halže středa 13.30 - 15.30( 1x14 dní)

Začínáme 10. 10. 2018

## **TVOŘIVÉ DÍLNY**

Pro všechny se zájmem poznat různé techniky a materiály.

Práce s pedigem, smaltování, malování na hedvábí, sklo, keramiku,  
kamínky, ubrousková technika, dřevo, patchwork a jiné.

Pro děti od 3. třídy a mládež.

Vedoucí: A. Dvořáková, cena: 450,-

Schůzky: pondělí 15.00 - 17.00, ateliér DDM, začínáme 1. 10. 2018

## ***ŠPERKY A JINÉ DROBNOSTI***

Výroba šperků a doplňků - korálkování, fimo, drátkování, drhání, smaltování, ketlování, bižuterie

Pro děvčata od 4. třídy

Vedoucí: H. Vajdová, cena: 350,-

Schůzka: středa 15.00 - 17.00, DDM, začínáme 3. 10. 2018

## ***DORTÍKY I.***

Pro holky a kluky od 3. tř., kteří rádi pečou.

Výroba a zdobení perníčků, pečení a zdobení dortů, modelace ozdob z mandlového těsta 2D, 3D na dortíky, jiné dobroty - muffiny, rolády.

Vedoucí: L. Milbachová, cena: 450,-

Schůzky: pondělí 15.30 - 18.30, DDM, začínáme 1. 10. 2018

## ***DORTÍKY II.***

Pro holky a kluky od 1.tř., kteří rádi pečou, tvoří.

Výroba a zdobení perníčků, muffiny, rolády, řezy a jiné dobroty. Modelace ozdob z fondánu 2D,3D na dortíky.

Vedoucí: H. Vajdová, cena: 450,-

Schůzky: úterý 16.30 - 18.30, DDM, začínáme 2. 10. 2018

## ***FIT VAŘENÍ***

Objevte něco nového a dobrého.

Vaření pokrmů dle receptů zdravé výživy. „Zdravě a chutně“

Pro chlapce a děvčata od 11 let.

Vedoucí: L. Königsmarková, cena: 500,-

Schůzky: středa 18.00 - 19.30, DDM, začínáme 3. 10. 2018

## ***PATCHWORK A JINÉ TVOŘENÍ***

Pro děvčata i chlapce od 3. tříd.

Rukodělná výroba módních doplňků /kabelky, pásky/,  
textilních hraček, bytových doplňků - polštáře, chňapky,  
tašky, aplikace atd.

Šití na el. stroji, pletení, háčkování, drhání.

Vedoucí: R. Kučnírová, cena: 400,-

Schůzky: středa 16.00 - 18.00, DDM, začínáme 3. 10. 2018

## ***KYTARA***

Hra na kytaru a zpívání pro radost doma, u ohně a kamarádům.

Pro děti od 3. třídy.

Vedoucí: J. Kořuha, cena: 300,-

Schůzky: úterý 15.00 - 16.00, DDM, začínáme 2. 10. 2018

## ***DIVADLO VE FILMU - nový kroužek***

Pro děti od 4. - 5.třídy

Divadelně zpracovaný film, natočený na telefonní kameru.

Procvičování paměti, soustředěnosti, komunikace a vyjadřování.

Vedoucí: Alexandra Štefánková, Ráchel Dobiášová, cena: 350,-

Schůzky: bude upřesněno 12. 9. 2018, DDM

# OBLAST TECHNICKÝCH A OSTATNÍCH AKTIVIT

## **MERKUR**

Stavba modelů ze stavebnice Merkur a Lego dle vlastní fantazie a nápadů.

Pro chlapce a děvčata od 1. - 5. třídy

Vedoucí: L. Königsmarková, cena: 400,-

Schůzky: čtvrtek 13.30 - 15.00, DDM, začínáme 4. 10. 2018

## **RYBÁŘI**

Pro chlapce a dívky 8 - 9 let, kteří se zajímají o rybaření, rybolovnou techniku a přírodu.

Rybářský řád, ovládání prutů, získání dokladů rybáře, chytání na Mýtě.

Účast na rybářských závodech „Mýtská udička“.

Vedoucí: J. Vorlovský, cena: 600,-

Schůzky: pondělí I.sk. 16.00 - 18.00, DDM,

úterý II.sk. 16.00 - 18.00, DDM.

čtvrtek I. a II. sk. 15.00 - 17.00, těl.ZŠ Hornická

Začínáme 1. 10. 2018

## **HRAVÁ ANGLIČTINA - *nový kroužek***

Pro děti 1. - 2.třída

Angličtina formou hry.

Vedoucí: Alexandra Štefánková, cena: 300,-

Schůzky: budou upřesněny 12. 9. 2018 v DDM

## **ANGLIČTINA - *nový kroužek***

Pro děti od 4. - 5.třídy

Procvičování anglického jazyka, konverzace.

Vedoucí: Filip Lukeš, cena: 400,-

Schůzky: středa od 16:00 - 17:00 hodin v DDM

# MLÁDEŽ A DOSPĚLÍ

## **KALANETIKA**

Jedn hodinový posilovací cvičební program pro mládež a dospělé

Vedoucí: P. Pavlíčková, cena: 350,-

Schůzky: pondělí 18.00 - 19.00, DDM, začínáme 1. 10. 2018

## **SUPERKALANETIKA**

Jedn hodinový posilovací cvičební program pro mládež a dospělé.

Vedoucí: A. Hellerová, cena: 350,-

Schůzky: čtvrtek 18.30 - 19.30, DDM, začínáme 4. 10. 2018

## **VEČERNÍ KERAMIKA**

Práce s keramickou hlinou pro každého. Pro mládež a dospělé, laiky i „umělce“, točení na kruhu, odlévání do forem.

Pohodová relaxace v prima kolektivu.

Vedoucí: A. Dvořáková, cena: 1.600,-

Schůzky: úterý 18.00 - 20.00, DDM, začínáme 2. 10. 2018

## **DOPOLEDNÍ KERAMIKA**

Určeno dospělým, kteří mají dopoledne čas.

Vedoucí: D. Vazačová, cena: 1.600,-

Schůzky: středa 9.00 - 11.00, DDM, začínáme 3. 10. 2018

## **PATCHWORK a JINÉ TVOŘENÍ**

Rukodělná výroba bytových doplňků- polštáře, chňapky, deka a jiné.

Módní doplňky - kabelky, tašky. Textilní hračky.

Šití na elektrickém stroji, ruční šití, pletení, háčkování.

Pro mládež a dospělé.

Vedoucí: R. Kučnírová, cena: 650,-

Schůzky: středa 18.00 - 20.00, DDM, začínáme 3. 10. 2018



## ***TANEC PRO DOSPĚLÉ***

Jazz, Funkyjazz, moderní tanec, současný tanec aj.

Vedoucí: K. Krejsová, cena: 400,-

Schůzky: pondělí 19.00 - 20.00, DDM, začínáme 1. 10. 2018

## ***AQUAAEROBIC***

Cvičení ve vodě, relaxace, uvolnění mysli, masážní efekt, cvičení s náčiním, redukce váhy. Vhodné pro mládež a dospělé ( muži, ženy).

Vedoucí: J. Přibíková, cena: 250,- + vstupné bazén

Schůzky: středa 19.45 - 20.45, plavecký bazén

Začínáme 3. 10. 2018

## ***JÓGA PRO DOSPĚLÉ***

Procvičování těla a ducha.

Vedoucí: O. Martínková, cena 350,-

Schůzky: úterý 19.00 - 20.00, DDM

Začínáme: 2. 10. 2018

# Termínované akce 2018/19

## Září:

- 5.9.- 7.9.2018 DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ pro školy a veřejnost s praktickou činností  
15.9. 2018 WORKSHOP „Výtvarno“ v Úterý - projektový zájezd

## Říjen:

- 14.10. 2018 DRAKIÁDA Tachov  
29.10. 2018 KONĚPRUSKÉ JESKYNĚ - projektový zájezd  
30.10. 2018 KOUPÁNÍ VE WEIDENU

## Listopad

30. 11. 2018 ČERTOVÁNÍ VE ŠTOLE Stříbro - projektový zájezd  
24. 11. - 25. 11. 2017 VÁNOČNÍ NÁPADNÍK

## Prosinec:

1. 12. 2018 BĚH MIKULÁŠSKÉ TROJICE  
1. 12. 2018 MIKULÁŠSKÁ TAŠKAŘICE ANEB ČERTÍ BÁL Studánka  
2. 12. 2018 SVĚCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU ve spolupráci s MěKS

## Leden

TECHMÁNIE - projektový zájezd

## Únor:

- 11.2. - 17.2. 2019 JARNÍ PRÁZDNINY  
13.2. 2019 KOUPÁNÍ VE WEIDENU

## Březen

Tematický projektový zájezd

## Duben:

18. 4. 2019 VELIKONOCE - projektový zájezd /velikonoční prázdniny/  
26. 4. 2019 SLET MALÝCH ČARODĚJNIC

## Květen:

25. 5. 2019 DEN DĚTÍ - POHÁDKOVÁ CESTA ZA POKLADEM JÍZDÁRN

Změna programu vyhrazena

# PŘÍLEŽITOSTNÉ AKCE 2018 - 2019

(termíny budou upřesňovány v měsíčních plánech).

*SOBOTNÍ KERAMIKA*

*STŘELECKÁ LIGA ŠKOL*

*HOROLEZECKÉ ZÁVODY*

*LYŽOVÁNÍ v Mariánských Lázních*

*ZLATÝ ŠÍP (lukostřelecká soutěž)*

*TURNAJ VE STOLNÍM TENISU*

*SPORTOVNÍ HRY MATEŘSKÝCH ŠKOL*

*NETRADIČNÍ PRAVIDLA*



*VÍKEND NA VODĚ*