

Nabídka zájmových útvarů DDM Tachov pro školní rok 2017/18

PŘEDŠKOLÁCI

SLUNÍČKO

Dopoledne plné her, pohádek, písniček, cvičení a malování.

Pro děti od 2,5 let.

Vedoucí: H. Petruňová, Z. Vlasová,

cena I. pololetí: 1.500,-

Schůzky: úterý 9.00 - 11.00, DDM, začínáme 3. 10. 2017

DRÁČEK

Dopoledne plné her, malování, písniček, cvičení a pohádek.

Pro děti od 2,5 let.

Vedoucí: H. Petruňová, Z. Vlasová,

cena I. pololetí: 1.500,-

Schůzky: středa 9.00 - 11.00, DDM, začínáme 4. 10. 2017

OBLAST SPORTOVNÍCH A POHYBOVÝCH AKTIVIT

AEROBIK SPORT TEAM TACHOV I.

Cvičení, příprava na závody v aerobiku, soustředění.

Pro děti od 6 - 8 let.

Vedoucí: K. Mrázová, cena: 400. - + příspěvek oddílu Aerobiku

Schůzky: úterý 16.00-17.00, DDM, pátek sportovní hala Tc

Začínáme 3. 10. 2017

AEROBIK SPORT TEAM TACHOV II.

Cvičení, příprava na závody v aerobiku, soustředění.

Pro děti 9 - 15 let

Vedoucí: N. Mrázová, N. Bučanová, cena: 400,- + příspěvek oddílu Aerobik

Schůzky: úterý 17.00 - 18.00, DDM, čtvrtek 14.00 - 17.00, DDM,

pátek sportovní hala Tc, začínáme 5. 9. 2017

BOWLING I.

Pro dívky a chlapce od 8 do 14 let (unést 6 kg kouli).

Vedoucí: L. Königsmarková, cena: 550,-

Schůzky: pondělí 16.00 - 17.00, Bowling zimní stadion.

Začínáme 2. 10. 2017

BOWLING II.

Pro dívky a chlapce od 8 do 15 let (unést 6 kg kouli)

Vedoucí: H. Vajdová, cena: 550,-

Schůzky: čtvrtek 16.00 - 17.00, Bowling zimní stadion

Začínáme 5.10. 2017

MAŽORETKY I. - Taneční skupina Mdance

Pro děti od 5 - 8 let

Vedoucí: M. Pacnerová, cena: 300,-

Schůzky: čtvrtek 17.00 - 18.00, DDM, začínáme 21. 9. 2017

MAŽORETKY II. - Taneční skupina Mdance

Pro děvčata od 15let.

Vedoucí: M. Pacnerová, cena: 300,-

Schůzky: pátek 18.00 - 19.00, DDM, začínáme 22. 9. 2017

STOLNÍ TENIS

Základy stolního tenisu, turnaje. Hrajeme rekreačně, pro radost.

Pro dívky a chlapce od 2. tř. a mládež

Vedoucí: P. Žalud, cena: 550,-

Schůzky: čtvrtek 17.30 - 19.00, sportovní hala, začínáme 5. 10. 2017.

STŘELBA ZE VZDUCHOVKY

Nácvik a praktická střelba ze vzduchových zbraní, soutěže.

Pro chlapce a dívky od 10 let.

Vedoucí: F. Königsmark, cena: 400,-

Schůzky: úterý 15.30 - 16.30, Rychta, začínáme 3. 10. 2017

STŘELBA Z AIRSOFTOVÝCH ZBRANÍ

Lehce adrenalinová aktivita, která rozvíjí rychlou reakci, soustředění, přesnost a pečlivost.

Určeno pro zájemce od 9 let.

Vedoucí: M. Němeček, cena: 600,-

Schůzky: neděle 14.00 - 16.00 na Rychtě, začínáme 8. 10. 2017

CVIČENÍ A HRY SE PSEM

Cvičení s vlastním pejskem, pobyt venku na cvičišti u Minerálky.

Procvičování obratnosti, aportování, hledání předmětů, poslušnost.

Pro děti od 10 let.

Vedoucí: M. Václavová, L. Königsmarková, cena: 400,-

Schůzka: čtvrtek 15.30 - 16.30, cvičiště pro psy u Minerálky, začínáme 5. 10. 2017

TRAMPOLÍNKY

Pro děvčata od 4 tř.

Cvičení na trampolínkách při hudbě - posilování, zvýšení kondice, formování postavy, snížení stresových hormonů, aerobické cviky.

Vedoucí: L. Königsmarková, cena: 450,-

Schůzka: pondělí 14.30 - 15.30 Fun B, začínáme 2. 10. 2017

HRY S MÍČEM

Nácvik a zdokonalování dovedností s míčem.

Základy vybíjené, házené, fotbalu, badmintonu, bumbácballu a jiné.

Zvyšování obratnosti a fyzické zdatnosti.

Pro děti 3. - 5. třídy

Vedoucí: L. Königsmarková, cena: 400,-

Schůzka: čtvrtek 17.00- 18.00, těl. ZŠ Hornická, začínáme 5.10.2017

VYBÍJENÁ

Základy herní činnosti s míčem, disciplína, pravidla vybíjené.

Zvyšování fyzické kondice a obratnosti.

Pro děti od 7 let.

Vedoucí: L. Königsmarková, cena: 450,-

Schůzka: pondělí 17.30 - 18.30, těl. ZŠ Hornická, začínáme 2. 10. 2017

FLORBAL I., II.

Pro chlapce a dívky od 2. - 4. třídy I.sk., od 5. - 9. třídy II.sk.

Vedoucí: J. Matas, cena: 400,-

Schůzky: I.sk. středa 15.00 - 16.00, těl. ZŠ Hornická

II.sk. středa 16.00 - 17.00, těl. ZŠ Hornická

Začínáme 4. 10. 2017 v tělocvičně ZŠ Hornická

SPORTOVNÍ PŘÍPRAVKA - ATLETIKA

„Pojďte s námi běhat, házet, skákat, hrát si a přitom se naučit základům atletických disciplín.“

Sportovní příprava dětí zaměřená na všestranný pohybový rozvoj.

Určeno pro chlapce a dívky od 2. - 4. tř.

Vedoucí: L. Königsmarková, cena: 400,- Kč

Schůzky: úterý 16.00 - 17.30, hřiště a těl. ZŠ Hornická

Začínáme 3. 10. 2017 v DDM

ATLETIKA

Všestranná sportovní příprava se zaměřením na atletiku.

Pro chlapce i dívky 5. - 9. tříd

Vedoucí: D. Lintner, cena: 500,-

Schůzky: bude upřesněno 25. 9. 2017

VOLEJBAL

Základy herní činnosti s míčem, pravidla volejbalu, zvyšování obratnosti, kondice, týmová spolupráce.

Pro děti od 9 let.

Vedoucí: L. Königsmarková, V. Mikulová, cena: 650,-

Schůzka: úterý 18.30 - 19.30, těl. ZŠ Kostelní

čtvrtek 18.00 - 19.00, těl. ZŠ Hornická

Začínáme 3.10.2017

DĚTSKÝ AQUAAEROBIC

Pro děvčata od 2. tř.

Cvičení ve vodě při hudbě s využitím různých pomůcek, zdravotní prvky ve vodě pro děti, hry, kondiční plavání.

Vedoucí: H. Vajdová, cena: 400,-

Schůzky: pondělí 15.00 - 16.00 bazén TC, začínáme 2. 10. 2017 - bazén

PLAVÁNÍ PRO NEJMENŠÍ

Pro děti 1 - 2 třídy, které mají rády pohyb ve vodě a chtějí se učit plavat.

Vedoucí: H. Vajdová, cena: 400,-

Schůzky: pondělí 16.00 - 17.00, bazén, začínáme 2. 10. 2017

PLAVÁNÍ PRO ZAČÁTEČNÍKY

Pro děti 1. - 3. třídy, které mají rády vodu, hry ve vodě a chtějí se naučit plavat.

Vedoucí: H. Vajdová, cena: 400,-

Schůzky: pondělí 14.00 - 15.00, bazén, začínáme 2. 10. 2017

PLAVÁNÍ PRO MÍRNĚ POKROČILÉ

Pro děti 2. - 4. třídy, které již umí trochu plavat.

Základy plavání - kraul, znak, prsa. Hry a soutěže ve vodě.

Vedoucí: H. Vajdová, cena: 400,- Kč

Schůzky: čtvrtek 14.00 - 15.00, bazén, začínáme 5. 10. 2017

PLAVÁNÍ PRO POKROČILÉ

Pro děti 4. - 6. třídy, které již umí plavat a chtějí se zdokonalovat v plaveckých stylech.

Rády si hrají a soutěží ve vodě. Kondiční plavání.

Vedoucí: H. Vajdová, cena: 400,-

Schůzka: úterý 15.00 - 16.00, bazén, začínáme 3. 10. 2017

POTAPĚČ

Pro děti od 3. třídy

Seznámení s přírodou okolo vody a pod vodou, základy potápění bez přístroje i s přístrojem, šnorchlování, focení pod vodou.

Vedoucí: J. Jirmus, cena: 600,-

Schůzky: úterý 16.15 - 17.15, DDM, sobota bazén

Začínáme 3. 10. 2017

MRAZÍK

Základy bruslení a pohybu na ledě, hry a zábava na bruslích pro úplné začátečníky od 1. třídy a pokročilé bruslaře školního věku, hokej pro zábavu.

V podzimních a jarních měsících bruslení na in- linech.

Vedoucí: L. Königsmarková, cena: 300,-

Schůzky: středa 13.30 - 15.00, zimní stadion, začínáme 4. 10. 2017

PAVOUČEK

Základy horolezecké techniky, jištění a slaňování, jištění spolulezce, horolezecké uzly, zvyšování fyzické kondice, rozvoj síly a obratnosti.

Pro děti od 1 do 9 třídy.

Vedoucí: L. Königsmarková, cena: 350,-

Schůzky: středa 15.30 - 16.30, DDM, začínáme 4. 10. 2017

LUKOSTŘELBA

Velmi zajímavá sportovní disciplína odehrávající se v přírodním prostředí, vyžaduje schopnost soustředění, přesnost, pečlivost, přemýšlivost.

Lehce adrenalinová aktivita pro děti od 8 do 12 let.

Vedoucí: J. Koliňová, cena: 400,-

Schůzky: pondělí 16.00 - 17.00, Rychta, začínáme 2. 10. 2017

LUKOSTŘELECKÉ STŘEDISKO

Pro pokročilé lukostřelce

Vedoucí: J. Koliňová, cena: 500,-

Schůzky: pondělí 17.00 - 18.30, Rychta, začínáme 2. 10. 2017

HÁZENÁ příprava- minižacky

Pro dívky od 8 let

Rozvoj pohybových schopností, zdokonalování činností, kombinací a systémů, účast na soutěžích, turnaje, soustředění.

Ve spolupráci s Sj.TC.

Vedoucí: L. Eidelpes, cena: 600,- + příspěvek Slavoj TC

Schůzky: út 15.30 - 17.00, čt 15.30 - 17.00, sportovní hala

Začínáme: 5. září 2017.

Přesné informace u trenérů nebo www.hazena.tachov.cz

HÁZENÁ - mladší začky

Pro dívky od 11 let

Vedoucí: L. Eidelpes, cena: 600,- + příspěvek Slavoj Tachov

Schůzky: úterý 15.30-16.45, čtvrtek 16.30 - 18.00, sportovní hala

Začínáme 5. září 2017, www.hazena.tachov.cz

HÁZENÁ

Pro dívky od 13 let

Rozvoj pohybových schopností, zdokonalování činností,

kombinací a systémů, účast na soutěžích, turnaje, soustředění.

Ve spolupráci s Sj.TC.

Vedoucí: F. Mráz, cena: 600,- + příspěvek Slavoj TC.

Schůzky: úterý 16.45 - 18.00, čtvrtek 18.00 - 19.30 sportovní hala

Začínáme: 5. září 2017, www.hazena.tachov.cz

BASKETBAL příprava

Pro zájemce o hru s možností pokračovat ve vyspělejších družstvech.

Pro kluky a dívky od 1. - 5. tř.

Vedoucí: J. Pavlovičová, cena: 400,-

Schůzky: pondělí 16.00 - 17.00, těl. ZŠ Hornická, začínáme 2. 10. 2017

BASKETBAL

Pro kluky a dívky, od 5. tř. a starší.

Určeno pro zájemce o rekreační basketbal.

Hrajeme pro radost.

Vedoucí: V. Hradil, cena: 400,-

Schůzky: pondělí 17.00 - 18.00, těl. ZŠ Hornická, začínáme 2. 10. 2017

TENIS

Nácvik základních úderů - forhend, bekhend, podání, hra na kurtu.

Pro dívky a chlapce od 8 let.

Vedoucí: J. Straka, cena: 500,-

Schůzky: 1.sk. středa 15.00 - 16.00, kurty a těl. ZŠ Zářečná,

2.sk. středa 16.00-17.00, kurty a těl. ZŠ Zářečná

Začínáme 4. 10. 2017

LEZCI

Pro zdatné a pokročilé lezce.

Vedoucí: J. Cholenský, cena: 350,-

Schůzky: středa 16.30 - 17.30, DDM, začínáme 4. 10. 2017

TANEČNÍ MIX

Určeno pro účastníky z loňského roku /pokračující/.

Náplní kroužku jsou moderní taneční styly a formy.

Vedoucí: V. Merglová, cena: 350,-

Schůzky: pondělí 16.00 - 17.00, DDM, začínáme 11. 9. 2017

ZUMBA PRO DĚTI

Pro děti 1 - 3. třídy

Schůzky: pondělí 17.00 - 18.00, DDM

Vedoucí: V. Merglová, cena: 350,-

Začínáme: 2. 10. 2017

ŠACHY PRO NEJMENŠÍ - Pat a Mat

Osvojení základů královské hry formou zábavných her a cvičení v kolektivu kamarádů.

Určeno školákům z 2. - 3. třídy.

Vedoucí: Z. Jakl, cena: 200,-

Schůzky: středa 14.30 - 15.30, DDM, začínáme 4. 10. 2017

FOTBAL HALŽE

Pro děti 1. - 9. třídy

Vedoucí: A. Dokoupil, cena: 100,- + 500,- členský příspěvek

Schůzky: úterý 16.00 - 17.30, čtvrtek 16.00 - 17.30

Fotbalové hřiště Halže, začínáme 5. 9. 2017

OBLAST VÝTVARNÝCH A UMĚLECKÝCH AKTIVIT

ŠIKULKY

Nevšední vyrábění dárečků pro sebe i druhé. Vaření a pečení dobrot. Různé techniky - batikování, drhání, drátkování, dekubage, kumihimo, korálkování, malování na textil, šití, Fimo a jiné.

Pro děvčata od 1. třídy.

Vedoucí: H. Vajdová, cena: 350,-

Schůzky: středa 13.00 - 15.00, DDM, začínáme 4. 10. 2017

PASTELKA

Poznávání spousty nového ve výtvarném světě, různé výtvarné techniky, hra s barvami.

Pro děti od 1. tř.

Vedoucí: A. Dvořáková, cena: 300,-

Schůzky: úterý 13.00 - 14.30, ateliér DDM, začínáme 3. 10. 2017

KERAMIKA PRO DĚTI A MLÁDEŽ

Pro začátečníky i pokročilé se zájmem o práci s hlínou.

Pro děti od 1. třídy a mládež

Vedoucí: A. Dvořáková, cena: 500,-

Schůzky: pondělí 13.00 - 15.00 Keramika I.

úterý 15.00 - 17.00 Keramika II.

středa 13.00 - 15.00 Keramika III. (1x14 dní)

středa 16.00 - 17.30 Keramika IV.

čtvrtek 13.00 - 15.00 Keramika V.

Začínáme v pondělí 2. 10. 2017, ateliér DDM.

KERAMIKA PRO DĚTI

Pro děti od 1. tř.

Vedoucí: A. Dvořáková, cena: 400,-

Schůzky: ZŠ Halže středa 13.00 - 15.00 (1x14 dní), začínáme 11. 10. 2017

KD Studánka čtvrtek 16.00 - 18.00, začínáme 5. 10. 2017

TVOŘIVÉ DÍLNY

Pro všechny se zájmem poznat různé techniky a materiály.

Práce s pedigem, smaltování, malování na hedvábí, sklo, keramiku, kamínky, ubrousková technika, dřevo, patchwork a jiné.

Pro děti od 3. třídy a mládež.

Vedoucí: A. Dvořáková, cena: 450,-

Schůzky: pondělí 15.00 - 17.00, ateliér DDM, začínáme 2. 10. 2017

ŠPERKY A JINÉ DROBNOSTI

Výroba šperků a doplňků - korálkování, fimo, drátkování, drhání, smaltování, ketlování, bižuterie

Pro děvčata od 4. třídy

Vedoucí: H. Vajdová, cena: 350,-

Schůzka: středa 15.00 - 17.00, DDM, začínáme 4. 10. 2017

DORTÍKY I.

Pro holky a kluky od 3. tř., kteří rádi pečou.

Výroba a zdobení perníčků, pečení a zdobení dortů, modelace ozdob z mandlového těsta 2D, 3D na dortíky, jiné dobroty - muffiny, rolády.

Vedoucí: L. Milbachová, cena: 450,-

Schůzky: pondělí 15.30 - 18.30, DDM, začínáme 2. 10. 2017

DORTÍKY II.

Pro holky a kluky od 2. tř., kteří rádi pečou, tvoří.

Výroba a zdobení perníčků, muffiny, rolády, řezy a jiné dobroty.

Modelace ozdob z fondánu 2D,3D na dortíky.

Vedoucí: H. Vajdová, cena: 450,-

Schůzky: úterý 16.30 - 18.30, DDM, začínáme 3. 10. 2017

FIT VAŘENÍ

Objevte něco nového a dobrého.

Vaření pokrmů dle receptů zdravé výživy. "Zdravě a chutně"

Pro chlapce a děvčata od 13 let.

Vedoucí: L. Königsmarková, cena: 400,-

Schůzky: středa 17.30 - 19.00, DDM, začínáme 4. 10. 2017

PATCHWORK A JINÉ TVOŘENÍ

Pro děvčata i chlapce od 4. tříd.

Rukodělná výroba módních doplňků /kabelky, pásky/, textilních hraček, bytových doplňků - polštáře, chňapky, deka, tašky, aplikace atd.

Šití na el. stroji, pletení, háčkování, drhání.

Vedoucí: R. Kučnírová, cena: 400,-

Schůzky: středa 16.00 - 18.00, DDM, začínáme 4. 10. 2017

KYTARA

Hra na kytaru a zpívání pro radost doma, u ohně a kamarádům.

Pro děti od 3. třídy.

Vedoucí: V. Beneš, cena: 250,-

Schůzky: bude upřesněno 15. 9. 2017

MAŇÁSKOVÉ DIVADLO - nový kroužek

Pro děti od 1. třídy

Výroba maňásků, procvičování paměti, soustředěnosti, komunikace a vyjadřování.

Vedoucí: L. Königsmarková, cena: 300,-

Schůzky: úterý 13.30 - 15.00, DDM, začínáme 3. 10. 2017

OBLAST TECHNICKÝCH A OSTATNÍCH AKTIVIT

LETECKÝ MODELÁŘ

Stavba leteckých modelů ze stavebnice, teorie staveb, meteorologie, základy elektrotechniky.

Oprava vlastních modelů.

Létání na RC simulátoru.

Pro chlapce a dívky od 10 let, (přednost mají pokračující děti, počet členů v ZÚ omezen).

Vedoucí: P. Winter, cena: 350,-

Schůzky: středa 15.00 - 18.00, DDM, začínáme 4. 10. 2017

MERKUR

Stavba modelů ze stavebnice Merkur a Lego dle vlastní fantazie a nápadů.

Pro chlapce a děvčata od 1. - 5. třídy

Vedoucí: L. Königsmarková, cena: 400,-

Schůzky: čtvrtek 13.30 - 15.00, DDM, začínáme 5. 10. 2017

RYBÁŘI

Pro chlapce a dívky 8 - 9 let, kteří se zajímají o rybaření, rybolovnou techniku a přírodu.

Rybářský řád, ovládání prutů, získání dokladů rybáře, chytání na Mýtě.

Účast na rybářských závodech „Mýtská udička“.

Vedoucí: J. Vorlovský, cena: 500,-

Schůzky: pondělí 16.00 - 18.00, DDM,
čtvrtek 15.00 - 17.00, těl. ZŠ Hornická

Začínáme 2. 10. 2017

VOLNÁ CHVÍLE - *nový kroužek*

Pro dívky a chlapce 2. - 4. tříd, kteří chtějí aktivně prožít volnou chvíli, rozvíjet svou zručnost, paměť a obratnost - pohybové hry, deskové hry, kvízy, hádanky, EKO vyrábění.

Vedoucí: H. Vajdová, cena: 300,-

Schůzky: úterý 13.00 - 14.30, DDM, začínáme 3. 10. 2017

ZÁLESÁK - *nový kroužek*

Pro děti od 2. třídy

Rozvíjení samostatnosti a dovedností s pohybem a pobytem v přírodě - stavění stanu, rozdělávání a vaření na ohni, práce s mapou, buzolou a GPS, první pomoc, orientační závody, bivakování v přírodě, slackline.

Vedoucí: M. Šmejkal, cena: 300,-

Schůzky: 1x za 14 dní - čtvrtek 15.00 - 17.00, DDM,
začínáme 5. 10. 2017

MLÁDEŽ A DOSPĚLÍ

SUPERKALANETIKA

Jednohodinový posilovací cvičební program pro mládež a dospělé.

Vedoucí: A. Hellerová, cena: 350,-

Schůzky: čtvrtek 18.30 - 19.30, DDM, začínáme 5. 10. 2017

PILATES

Pilates je propojení a vědomá souhra těla a mysli.

Pomáhá upevňovat správné držení těla, posiluje a zároveň protahuje hluboké svalstvo, nevyčerpává, ale dodává energii.

Cvičit může každý bez ohledu věku a fyzickou kondici.

Pro mládež a dospělé.

Vedoucí: R. Ruthová, cena: 350,-

Schůzky: úterý 18.00 - 19.00 hod. DDM, začínáme 3. 10. 2017

VEČERNÍ KERAMIKA

Práce s keramickou hlinou pro každého. Pro mládež a dospělé, laiky i „umělce“, točení na kruhu, odlévání do forem.

Pohodová relaxace v prima kolektivu.

Vedoucí: A. Dvořáková, cena: 1.600,-

Schůzky: úterý 18.00 - 20.00, DDM, začínáme 3. 10. 2017

DOPOLEDNÍ KERAMIKA

Určeno dospělým, kteří mají dopoledne čas.

Vedoucí: D. Vazačová, cena: 1.600,-

Schůzky: středa 9.00 - 11.00, DDM, začínáme 4. 10. 2017

PATCHWORK a JINÉ TVOŘENÍ

Rukodělná výroba bytových doplňků- polštáře, chňapky a jiné.

Módní doplňky - kabelky, tašky. Textilní hračky.

Šití na elektrickém stroji, ruční šití, pletení, háčkování.

Pro mládež a dospělé.

Vedoucí: R. Kučnírová, cena: 650,-

Schůzky: středa 18.00 - 20.00, DDM, začínáme 4. 10. 2017

TANEČNÍ MIX

Moderní taneční styly a formy pro dospělé.

Vedoucí: K. Krejsová, cena: 400,-

Schůzky: pondělí 19.00 - 20.00, DDM, začínáme 2. 10. 2017

AQUAAEROBIC

Cvičení ve vodě, relaxace, uvolnění mysli, masážní efekt, cvičení s náčiním, redukce váhy. Vhodné pro mládež a dospělé (muži, ženy).

Vedoucí: J. Přibíková, cena: 250,- + vstupné bazén

Schůzky: středa 19.45 - 20.45, plavecký bazén

Začínáme 4. 10. 2017

POKYNY K ÚHRADĚ ZÁJMOVÝCH ÚTVARŮ:

1. Na účet:

č. účtu: 13107704/0600

VS – 6230

Do zprávy pro příjemce:

Název kroužku, jméno dítěte **!!! Nutné údaje!!!**

2. Hotově v DDM